

Workshops (13.45 bis 14.45 Uhr)

Tagungsraum Oase

Wege aus dem Burnout – der richtige Umgang mit Stress

PD Dr. phil. Gerd Wagner

Tagungsraum Verwaltungsgebäude

Medikamentöse Behandlung der Depression

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski

Gruppenraum Psychosomatik

Entspannungsverfahren in der Therapie der Depression

Team der Pflege der Psychiatrie

Gruppenräume Ergotherapie Psychiatrie

Ergotherapeutische Intervention bei der multiplen Behandlung von Depression (Teil II)

Team der Ergotherapie der Psychiatrie

Gruppenraum der Tagesklinik

Depression im sozialen Kontext

Christian Dauskardt

Ärztlicher Leiter

Sozialpsychiatrischer Dienst

Kontakt/Weitere Informationen

Für weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat des Zentrums für Seelische Gesundheit der Thüringen-Kliniken gern zur Verfügung

Telefon: 0 36 71/54-1750

E-Mail: psychiatrie@thueringen-kliniken.de

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/>
regionale-angebote/saalfeld-rudolstadt/start

Unser Standort

Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“



Klinik-Standort Saalfeld

Rainweg 68 • 07318 Saalfeld/Saale

Telefon: (0 3671) 54-0

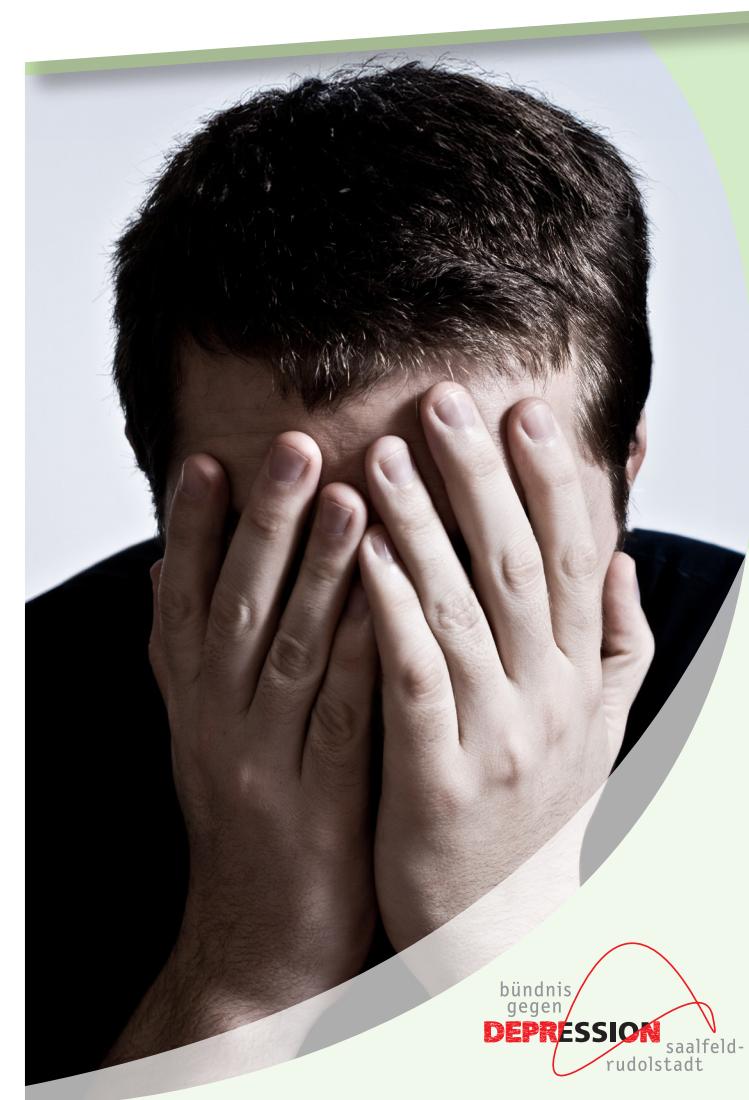
Beteiligte Kooperationspartner



www.thueringen-kliniken.de

Herausgeber und Gestaltung: Thüringen-Kliniken,
Bilder: Intern / Freepik
Unternehmenskommunikation (2024/11)

12. Aktionstag gegen Depression
Mittwoch, 20. November 2024



bündnis
gegen
DEPRESSION
saalfeld-
rudolstadt

Sehr geehrte Damen und Herren,

depressive Erkrankungen haben gravierende negative Folgen für die Betroffenen und ihre Angehörigen. Neben dem persönlichen Leiden der Patienten verursachen sie auch hohe Kosten für die Sozialsysteme durch Arbeitsunfähigkeit, Krankengeldzahlungen und Frühberentung. In Anbetracht der hohen Relevanz des Themas möchten wir Sie hiermit zum Aktionstag des „Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“ am 20. November 2024 in das Restaurant der Thüringen-Kliniken am Standort Saalfeld einladen.

Veranstalter des Aktionstages sind die Mitglieder des Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt: der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Saalfeld-Rudolstadt, das Zentrum für Seelische Gesundheit – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin der Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“, die Klinik Bergfried Saalfeld – Dr. Ebel Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, das Bildungszentrum Saalfeld GmbH, die Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle der Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH, das Lebenshilfswerk Ilmenau/Rudolstadt e.V., der Evangelische Kirchenkreis Rudolstadt-Saalfeld sowie Betroffene, in der Angehörigenarbeit Tätige und niedergelassene Fachkollegen.

Der zwölften Aktionstag am 20. November wird wieder eine Vielzahl von Themen umfassen. Der Aktionstag richtet sich an Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Gesundheits- und Krankenpfleger/innen sowie anderweitig beruflich mit dem Thema Befasste, Betroffene, Angehörige sowie darüber hinaus an alle interessierten Bürger. In Vorträgen (8.30 bis 11.30 Uhr), Workshops (12.30 bis 14.45 Uhr) sowie an Informationsständen (8.30 bis 14.30 Uhr) werden die vielfältigen Möglichkeiten der Behandlung, sowie andere Formen der Unterstützung depressiv Erkrankter dargestellt und diskutiert.

Für den Aktionstag wurde die CME-Zertifizierung der Landesärztekammer Thüringen beantragt (bitte bringen Sie Ihre Barcodeetiketten bzw. Fortbildungsnummer mit). Wir hoffen auf eine erfolgreiche Fortsetzung der Veranstaltungen früherer Jahre.

Christian Dauskardt
Ärztlicher Leiter Sozialpsychiatrischer Dienst
Gesundheitsamt

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski
Zentrum für Seelische Gesundheit
Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Programm

12. Aktionstag des „Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“

Vormittagsveranstaltung (8.30 bis 11.30 Uhr im Restaurant)

ab 8.30 Uhr
Begrüßung und Grußworte

Fachvorträge

9.00 Uhr
Prävention der Depression – Vorstellung der Bündnismitglieder
Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski
Thüringen-Kliniken

9.30 Uhr
Depression bei Männern
Chefarztin Beate Görzel
Klinik Bergfried Saalfeld – Dr. Ebel Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

10.15 Uhr
Kaffeepause

10.30 Uhr
Neurobiologische Grundlagen der Depression
PD Dr. phil. Gerd Wagner
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Jena

Mittagspause 11.30 bis 12.15 Uhr
Möglichkeit zur Einnahme von Speisen
im Restaurant
und Besuch der Informationsstände

Nachmittagsveranstaltung

Workshops (12.30 bis 13.30 Uhr)

Tagungsraum Oase
Wege aus dem Burnout – der richtige Umgang mit Stress
PD Dr. phil. Gerd Wagner

Tagungsraum Verwaltungsgebäude
Frühwarnzeichen und Vorbeugung von Depressionen
Chefarztin Beate Görzel

Gruppenraum Psychosomatik
Vorstellung des verhaltenstherapeutischen Konzeptes der Depressionsstation
Team der Pflege der Psychiatrie

Gruppenräume Ergotherapie Psychiatrie
Ergotherapeutische Intervention bei der multiplen Behandlung von Depression (Teil I)
Team der Ergotherapie der Psychiatrie

Gruppenraum der Tagesklinik
Schützt Glaube vor Depression?
Pfarrer Christian Sparsbrod
Klinikseelsorger

Sportraum der Psychiatrie (2. OG)
Der kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsansatz bei der Depression
Dipl.-Psych. Alexandra Schulz und KollegInnen