

# Speisekarte

für unsere Patienten



## Mittagessen lt. Speiseplan

Liebe Patientin, lieber Patient,  
von Montag bis Freitag, jeweils zwischen 8 und 12 Uhr, werden Sie nach Ihren Essenswünschen gefragt. Bitte wählen Sie schon vor der Befragung aus unserem Angebot Ihr Menü für Frühstück, Mittag- und Abendessen.  
Allergene und Zusatzstoffe sind auf der Rückseite erläutert. Alle Fragen dazu beantworten Ihnen unsere Versorgungs- oder Diätassistentinnen und -assistenten.

Vier verschiedene Mittagsmenüs („Das Klassische“, „Das Leichte“, „Das Vegetarische“, „Das Kinderessen“) stehen zur Auswahl, die Sie dem Extrablatt entnehmen können. Sollte dieses fehlen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie können zum Mittagessen ein Dessert wählen lt. Speiseplan sowie eine Tagessuppe – als kleine Zusatzsuppe oder als Mahlzeit „Große Suppe“.

### Frühstück

Als Patient ohne diätetische Einschränkungen haben Sie die Auswahl zwischen verschiedenen Menüs.

#### Frühstück „süß“

2 Brötchen <sup>3,A,A1,A5</sup>, Marmelade, Pflaumenmus, Butter <sup>D,D1</sup>

#### Austausch

- Mehrkornbrot <sup>A,A1,A4</sup>
- Mischbrot <sup>A,A1,A4,A5</sup>
- Weißbrot <sup>A,A1</sup>
- Filinchen <sup>A,A1,D,D1</sup>
- Margarine

#### Frühstück „herhaft“

2 Brötchen <sup>3,A,A1A5</sup>, Frischwurst (täglich wechselnd) <sup>2,3,E,L</sup>, Frischkäse <sup>D,D1</sup>, Schnittkäse <sup>1,D,D1</sup>, Butter <sup>D,D1</sup>

#### Zuwählbar

nur sonntags: Frühstücks-Ei

#### Frühstück „herhaft/süß“

2 Brötchen <sup>3,A,A1A5</sup>, Frischwurst (täglich wechselnd) <sup>2,3,E,L</sup>, Frischkäse <sup>D,D1</sup>, Schnittkäse <sup>1,D,D1</sup>, Marmelade, Butter <sup>D,D1</sup>

#### Frühstück „vegetarisch“

2 Brötchen <sup>3,A,A1A5</sup>, Frischkäse <sup>D,D1</sup>, Schnittkäse <sup>1,D,D1</sup>, Marmelade, Butter <sup>D,D1</sup>

### Abendessen

Als Patient ohne diätetische Einschränkungen haben Sie die Auswahl zwischen verschiedenen Menüs.

#### Wurstplatte

2 Scheiben Mischbrot <sup>A,A1,A4,A5</sup>, Margarine, Frischwurst (täglich wechselnd) <sup>2,3,E,L</sup>, Kochschinken <sup>2,3,L</sup>, Salami <sup>1,2,3</sup>

#### Austausch

- Mehrkornbrot <sup>A,A1,A4</sup>
- Weißbrot <sup>A,A1</sup>
- Filinchen <sup>A,A1,D,D1</sup>

#### Wurst-Käse-Platte

2 Scheiben Mischbrot <sup>A,A1,A4,A5</sup>, Margarine, Frischwurst (täglich wechselnd) <sup>2,3,E,L</sup>, Schnittkäse <sup>1,D,D1</sup>

#### Zuwählbar

- max. 1
- Gemüsebeilage <sup>2,3,5,9,E,L,M</sup>
  - Kräuterquark <sup>D,D1</sup>
  - Fruchtejoghurt <sup>D,D1</sup>

#### Käseplatte

2 Scheiben Mischbrot <sup>A,A1,A4,A5</sup>, Margarine, Schmelzkäse <sup>1,8,D,D1</sup>, Camembert <sup>D,D1</sup>, Schnittkäse <sup>1,D,D1</sup>

#### Seniorenteller

2 Scheiben Weißbrot <sup>A3,A,A1,A5</sup>, Margarine, Schmelzkäse <sup>1,8,D,D1</sup>, Streichwurst <sup>2,3</sup>

#### Salatteller

1 Salatteller lt. Speiseplan  
1x Mischbrot <sup>A,A1,A4,A5</sup>, 10 g Margarine



In unserer Klinikküche in Saalfeld bereiten wir täglich Ihr Essen mit ausgewählten frischen und regionalen Zutaten zu. Unsere Versorgungsassistentinnen beraten Sie gern bei der Auswahl und geben Ihnen weitere Informationen zu unseren gastronomischen Angeboten.

Am ersten Tag erhalten Sie unser Aufnahmeessen, das der leichten Vollkost entspricht. Wurde Ihnen von Ihrem behandelnden Arzt eine besondere Kostform verordnet, so haben Sie leider nur eine eingeschränkte oder keine Wahlmöglichkeit.

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung und einen guten Appetit!

*Ihr Gastronomieteam der THÜRINGEN-KLINIKEN „Georgius Agricola“*

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylanalinquelle

**Allergene:** A = Gluten; A1 = Weizen, A2 = Dinkel, A3 = Kamut, A4 = Roggen, A5 = Gerste, A6 = Hafer, A7 = Hybridstämme, B = Eier und Erzeugnisse, C = Erdnüsse und Erzeugnisse, D = Milch und Erzeugnisse, D1 = Laktose, E = Sellerie und Erzeugnisse, F = Sesam und Erzeugnisse, G = Lupinen und Erzeugnisse, H = Krebstiere und Erzeugnisse, I = Fische und Erzeugnisse, J = Soja und Erzeugnisse, K = Schalenfrüchte und Erzeugnisse; K1 = Mandeln, K2 = Haselnüsse, K3 = Walnüsse, K4 = Cashewkerne, K5 = Pekannüsse, K6 = Pistazien, L = Senf und Erzeugnisse, M = Schwefeloxid und Erzeugnisse, N = Weichtiere und Erzeugnisse