

Wir sind für Sie da!



**Stefan Milleck**  
**Dipl.-Psych./Psychoonkologe**  
Telefon: (0 36 71) 54- 1984  
Email: smilleck@thueringen-kliniken.de



**Andrea Brümmel**  
**Sozialarbeiterin rsBA/Psychoonkologin**  
Telefon: (0 36 71) 54-18 34  
Email: abruemmel@thueringen-kliniken.de

Herausgeber und Gestaltung: Thüringen-Kliniken,  
Unternehmenskommunikation (2022)

[www.thueringen-kliniken.de](http://www.thueringen-kliniken.de)

## Psychoonkologischer Dienst

Informationen für Patienten



## Beratung und Unterstützung

# Psychoonkologische Beratung für an Krebs erkrankte Patienten und ihre Angehörigen am Standort Saalfeld der Thüringen-Kliniken

Die Diagnose „Krebs“ trifft die meisten Menschen wie ein Schock. Häufig verändert sich plötzlich der Alltag. Die bisherige Routine und die gewohnte Sicherheit brechen unter Umständen weg. Von der Diagnostik über die Operation bis zur postoperativen Genesung sowie eventuell weiterführender Behandlungen wie Bestrahlung, Hormontherapie oder Chemotherapie ist die Belastung der Betroffenen und der Angehörigen häufig sehr hoch. Damit einhergehend sind viele Veränderungs- und Anpassungsprozesse zu bewältigen – auf körperlicher, psychischer, sozialer, familiärer, partnerschaftlicher Ebene.

Der psychoonkologische Dienst steht den Betroffenen und den Angehörigen in allen Krankheitsphasen zur Verfügung.

## Betreuungsangebot

# Psychoonkologische Diagnostik und Beratung für Betroffene und Angehörige

- ▶ Abklärung der psychischen Belastung infolge der Erkrankung,
  - ▶ Unterstützung bei der Bewältigung von Veränderungen durch die Erkrankung;
  - ▶ Unterstützung im Umgang mit Ängsten und Sorgen;
  - ▶ wenn die Erkrankung belastende Auswirkungen auf die Partnerschaft, Familie oder den Freundeskreis hat.

## Vermittlung zu

- ▶ medizinischen, therapeutischen und sozialen Einrichtungen und Praxen,
  - ▶ Krebsberatungsstellen,
  - ▶ Krebsinformationsdienst,
  - ▶ Selbsthilfegruppen.

## Ihre Notizen